



INFORMAÇÃO-PROVA

Educação Física

2020

Prova 311

Ensino Secundário

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor para os 10.º, 11.º e 12.º anos (Programa e Aprendizagens Essenciais). A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita (90 minutos) e uma prova prática (90 minutos), ambas de duração limitada, incidindo sobre o domínio da terminologia específica, sobre a compreensão e a aplicação dos conceitos constantes nos conteúdos programáticos e sobre os conhecimentos e capacidades que constam nas Aprendizagens Essenciais. A avaliação final será o resultado da ponderação da componente teórica, com 30%, e da componente prática, com 70%.

Caracterização da prova

Prova escrita

Atletismo

- Identificar as diferentes disciplinas da modalidade bem como as regras básicas que as orientam.
- Descrever alguns elementos técnicos das diferentes disciplinas do atletismo.

Ginástica acrobática

- Identificar os tipos de pegas, bem como a situação mais adequada para cada uma delas.
- Descrever alguns elementos técnicos relacionados com a segurança no 'monte' e no 'desmonte'.
- Identificar alguns exemplos de figuras acrobáticas.

Voleibol

- Identificar o objetivo de jogo, bem como as regras básicas que o orientam.
- Explicar diferentes ações técnico-táticas utilizadas na modalidade.

Badminton

- Identificar o objetivo de jogo, bem como as regras básicas que o orientam.
- Explicar diferentes ações técnico-táticas utilizadas na modalidade.

Andebol

- Identificar o objetivo de jogo, bem como as regras básicas que o orientam.
- Explicar diferentes ações técnico-táticas utilizadas na modalidade.

Futsal

- Identificar o objetivo de jogo, bem como as regras básicas que o orientam.
- Explicar diferentes ações técnico-táticas utilizadas na modalidade.

Basquetebol

- Identificar o objetivo de jogo, bem como as regras básicas que o orientam.
- Explicar diferentes ações técnico-táticas utilizadas na modalidade.

Prova prática

A classificação a atribuir a cada exercício executado resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos de avaliação para cada item e é expresso em pontos.

A não realização de um dos exercícios é classificada com zero pontos.

Atletismo

- Realizar uma corrida de 40 metros com passagem de 4 barreiras, com correção técnica.

Voleibol

Realizar os seguintes gestos técnicos, com correção:

- Auto-passes sucessivos
- Passes sucessivos contra a parede;
- Passe alternado com manchete (sequência de gestos em deslocamento);
- Serviço colocado;

- Remate após auto-passe.

Andebol

Realizar um circuito de ações técnicas, com correção:

- Drible de progressão;
- Mudança de direção;
- Finta com bola;
- Passe de pulso;
- Remate na passada.

Basquetebol

Realizar um circuito de ações técnicas, com correção:

- Drible de proteção;
- Finta com bola, com mudança de mão;
- Passe picado seguido de deslocamento em direção ao cesto;
- Lançamento na passada após receção.

A distribuição da cotação pelos domínios/subdomínios apresenta-se no Quadro 1 (prova escrita) e no Quadro 2 (prova prática).

Quadro 1 – Distribuição da cotação - **Prova escrita**

Domínios e Subdomínios		Cotação (em pontos)
Desportos Coletivos	Basquetebol	30 pontos
	Voleibol	20 pontos
	Andebol	30 pontos
	Futsal	20 pontos
Desportos Individuais	Atletismo	40 pontos
	Ginástica acrobática	40 pontos
	Badminton	20 pontos

Quadro 2 – Distribuição da cotação - **Prova prática**

Domínios e Subdomínios		Cotação (em pontos)
Desportos Coletivos	Basquetebol	50 pontos
	Voleibol	50 pontos
	Andebol	50 pontos
Desportos Individuais	Atletismo	50 pontos

Material

- Prova escrita: como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).
- Prova prática: calçado e vestuário desportivo.

Duração

A prova escrita tem a duração de 90 minutos.

A prova prática tem a duração de 90 minutos. Na realização da prova os alunos não poderão sair do pavilhão.

Crítérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

As respostas aos itens são classificadas de forma dicotómica ou por níveis de desempenho, de acordo com os critérios específicos. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens que envolvem a produção de um texto, a classificação das respostas tem em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

A versão integral dos critérios gerais de classificação da prova prática será publicada antes da realização da mesma, em simultâneo com as instruções de realização.