



INFORMAÇÃO-PROVA

Educação Física**2020****Prova 26**

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor para os 7.º, 8.º e 9.º anos (Programa e Aprendizagens Essenciais). A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada, incidindo sobre o domínio da terminologia específica, sobre a compreensão e a aplicação dos conceitos constantes nos conteúdos programáticos e sobre os conhecimentos e capacidades que constam nas Aprendizagens Essenciais.

Caracterização da prova

A prova é constituída por dois grupos de avaliação distintos: um versa a avaliação de uma modalidade individual e outro avalia duas modalidades coletivas. Esta avaliação será estruturada da seguinte forma:

- **Grupo I - Desporto Individual**

- Ginástica Artística - Solo**

1. Rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores afastados;
2. “Espargata” ou “ponte” (tempo mínimo de 5”);
3. Rolamento à frente com saída de membros inferiores fletidos e unidos;
4. Posição de equilíbrio “avião” (tempo mínimo de 5”);
5. Roda.

- **Grupo II - Desportos Coletivos**

- Basquetebol**

1. Drible de progressão;
2. Lançamento na passada.

- Voleibol**

1. Serviço por baixo;
2. Passe de frente.

Prova Prática

- **Grupo I - Desporto Individual**

- Ginástica Artística - Solo**

Realiza um esquema gímico com os seguintes elementos encadeados entre si: rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores afastados, “espargata” ou “ponte” (tempo mínimo de 5”), rolamento à frente com saída de membros inferiores fletidos e unidos, posição de equilíbrio “avião” (tempo mínimo de 5”) e roda, aplicando os critérios de correção técnica.

- **Grupo II - Desportos Coletivos**

- Basquetebol**

Realiza o drible de progressão em direção ao cesto, finalizando com lançamento na passada.

- Voleibol**

Realiza serviço por baixo colocando a bola no campo adversário, em zona previamente definida.

Realiza passes de frente sucessivos, contra a parede.

Material

Calçado e vestuário desportivo.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Na realização da prova os alunos não poderão sair do pavilhão.

CrITÉRIOS gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada exercício executado resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa em pontos.

A não realização de um dos exercícios é classificada com zero pontos.

De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova prática, deverão ser considerados os seguintes parâmetros:

- **Grupo I - Desporto Individual**

- Ginástica Artística – Solo (30 pontos)**

- Realiza o rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores afastados e estendidos (4 pontos), mantendo uma postura corporal firme e marcando bem as posições iniciais (1 ponto) e finais (1 ponto);
 - Realiza uma posição de flexibilidade: “espargata” ou “ponte”, no tempo mínimo de 5” (3 pontos) e com amplitude máxima (3 pontos);
 - Realiza o rolamento à frente com saída de membros inferiores fletidos e unidos (4 pontos), mantendo uma postura corporal firme e marcando bem as posições iniciais (1 ponto) e finais (1 ponto);
 - Realiza a posição de equilíbrio “avião”, no tempo mínimo de 5” (3 pontos) e com amplitude máxima (3 pontos);
 - Realiza a roda partindo da posição de afundo frontal (1 ponto), mantendo os membros inferiores estendidos e afastados durante a posição invertida do movimento (2 pontos) e passando os membros inferiores pela vertical dos apoios (3 pontos).

- **Grupo II - Desportos Coletivos**

- Basquetebol (40 pontos)**

- Realiza drible de progressão em direção ao cesto (15 pontos), finalizando com lançamento na passada (25 pontos).

- Voleibol (30 pontos)**

- Realiza três serviços por baixo: um para a “zona 1” (5 pontos); um para a “zona 3” (5 pontos); um para a “zona 5” (5 pontos);
 - Realiza 10 passes de frente sucessivos contra a parede (15 pontos).